

Informazioni personali



Martina Uras

Telefono: 328 6253257

E-mail: martina.uras11@gmail.com

Sesso: Femminile Data e Luogo di nascita: 22/05/1993, Novi Ligure (AL) Cittadinanza: Italiana

Esperienza professionale

Da Febbraio a Giugno 2025 Psicologa per il progetto PNRR "Il pomeriggio è sempre azzurro" presso IIS Ciampini-Boccardo

Attività di Mentoring per la riduzione dei divari negli apprendimenti e il contrasto alla dispersione scolastica

I.I.S. Ciampini Boccardo
Via Verdi, 44 – Novi Ligure (AL)

Dal Ottobre 2021 a oggi Libera professione di Psicologa

Dal Ottobre 2022 a Giugno 2023 Psicologa per il progetto Includere dell'i.c. "Martiri della Benedicta"

i.c. Martiri della Benedicta
Via San Rocco, 1 – 15069 - Serravalle Scrivia (AL)

Da Aprile 2022 a Giugno 2022 Psicologa per il progetto screening DSA dell'i.c. Arquata Scrivia – Vignole Borbera

Progetto destinato agli alunni delle classi seconde della scuola primaria dell'istituto comprensivo, volto ad individuare alunni potenzialmente a rischio di sviluppare un Disturbo Specifico dell'apprendimento.

i.c. Arquata Scrivia-Vignole Borbera
Via Regonca, 20 - 15061 – Arquata Scrivia (AL)

Da Aprile 2021 a Giugno 2021 Psicologa per il progetto screening DSA dell'i.c. Arquata Scrivia – Vignole Borbera

Progetto destinato agli alunni delle classi seconde della scuola primaria dell'istituto comprensivo, volto ad individuare alunni potenzialmente a rischio di sviluppare un Disturbo Specifico dell'apprendimento.

i.c. Arquata Scrivia-Vignole Borbera
Via Regonca, 20 - 15061 – Arquata Scrivia (AL)

Da Febbraio 2021 a Maggio 2021 Psicologa per lo sportello di ascolto psicologico dell'i.c. Arquata Scrivia – Vignole Borbera

Progetto rivolto agli alunni, alle famiglie e al personale dell'istituto comprensivo al fine di fornire un supporto psicologico volto a promuovere benessere psicologico e prevenzione del disagio, in luce alla complessa situazione pandemica da covid-19. Gli obiettivi sono stati: fornire ascolto e promuovere strategie di riflessione, gestione di difficoltà, nonché orientamento e informazione.

i.c. Arquata Scrivia-Vignole Borbera
Via Regonca, 20 - 15061 – Arquata Scrivia (AL)

Da Febbraio 2021 ad Giugno 2024	Tirocinante specializzanda in psicoterapia presso il Centro di Salute Mentale di Novi Ligure Asl AL Sede Legale: Via Venezia, 6 – 15121 - Alessandria
Aprile 2018 a Ottobre 2018	Tirocinante presso Servizio di Psicologia dell'Età Evolutiva – Distretto Sanitario di Tortona (AL) Osservazione di valutazioni psicodiagnostiche in età evolutiva (colloquio clinico, somministrazione e padronanza dei principali test utili all'inquadramento psicodiagnostico/di livello/proiettivi), partecipazione alle riunioni di coordinamento con i servizi socio-assistenziali e con i rappresentanti di altre agenzie educative. ASL AL Sede legale: via Venezia, 6 - 15121 Alessandria
Istruzione e formazione	
14 settembre 2024	Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Psicanalitica Il ruolo terapeutico di Genova - Via XX Settembre, 32/5, 16121 Genova
22 gennaio 2020	Iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Piemonte Numero di iscrizione: 9317
7 Dicembre 2019	Abilitazione alla professione di Psicologo Università degli studi di Genova
Da Ottobre 2019 a Dicembre 2019	Corso di formazione “Class Building: gestione della classe e dei conflitti i.c. Arquata Scrivia – Vignole Borbera Via Regonca, 20 - 15061 – Arquata Scrivia (AL)
Maggio 2018	“Percorso di aggiornamento e confronto interistituzionale in tema di minori e famiglia” ASL AL Sede legale: via Venezia, 6 - 15121 Alessandria
2015-2017	Diploma di Laurea Magistrale in Psicologia Università degli Studi di Genova Votazione: 102/110
2012-2015	Diploma di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche Università degli Studi di Genova Votazione: 98/110
2012	Diploma di Maturità al Liceo delle Scienze Sociali I.I.S.S “Saluzzo-Plana” di Alessandria Votazione: 90/100

Capacità e competenze personali
Madrelingua Italiana

Altre lingue

Autovalutazione

Livello europeo ()*
Inglese
Francese

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B2	Utente Autonomo	B2	Utente Autonomo	B2	Utente Autonomo	B2	Utente Autonomo	B2	Utente Autonomo
A2	Utente Base	A2	Utente Base	A2	Utente Base	A2	Utente Base	A2	Utente Base

(*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze sociali

Ottime capacità comunicative e relazionali

Capacità e competenze organizzative

Ottime capacità di gestione di attività lavorative autonome e di collaborazione in equipe multidisciplinare con diverse figure professionali

Capacità e competenze tecniche e informatiche

Buona capacità nell'uso di sistema operativo Microsoft Windows 11 e precedenti, utilizzo dei principali browser di navigazione internet (Chrome, Edge, Firefox, Safari), utilizzo del pacchetto office. Uso basilare di IBS SPSS: Data Analysis and Statistical Software

Capacità e competenze artistiche

Capacità base nel suono della chitarra

Patente di guida

B

Firma

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

